РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

пр. Ленина, д. 39 а

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 066B818900F0AD42BC4AC2F2ED5BC4B19E
Владелец: МБДОУ № 1 г. Кировска
Действителен: с 30.11.2021 до 28.02.2023

Утверждено
Зав. МБДОУ 1 _____Аксёнова Т.Ф.
пр. 170 от 01сентября 2022 г.

	Общеразвивающие группы				**Компенсирующие группы**	
Группы / Мероприятие	I группа раннего возраста с 1 до 2 лет	II группа раннего возраста с 2 до 3 лет	Разновозрастная группа с 3-5 лет	Разновозрастная группа с 5-7 лет	Группа компенсирующей направленности 1 ТНР с 5-7 лет	Группа компенсирующей направленности 2 ТНР с 5 - 7 лет
Прием детей, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	7.40- 7.50 (в группе)	7.55-8.05 (в группе)	7.25 – 7.35	7.40 - 7.50	7.55 - 8.05	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	7.50 - 8.00 (8.00) 8.05 - 8.25	8.05 - 8.10 (8.10)8.15-8.35	8.05 - 8.15 (8.15) 8.20 - 8.40	8.10 - 8.20 (8.20) 8.25 - 8.35	8.15 - 8.25 (8.25) 8.30 - 8.40	8.20 - 8.30 (8.30) 8.35 - 8.45
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная активность	8.25 - 8.40	8.35 - 8.40	8.40 - 9.00	8.35 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00
Образовательная деятельность 1	**1,0-1,6** - 9.00-9.10 -9.20 **1,6-2,0** - 8.30 - 8.40	8.40-8.50	9.00 - 9.15/20	9.00 - 9.25/9.30	9.00 - 9.25/30	9.00 - 9.25/30
2	**1,0-1,6** -13.50 - 14.00-14.10 **1,6-2,0** - 15.20 -15.30	15.40-15.50	9.30 - 9.45/50	9.40 - 10.05/10	9.35 - 10.00/10.10	9.40 -10.00/10.10
3	-		-	6-7 лет -10.20 - 10.50 /15.30-15.55/16.00	6-7 лет -10.20 - 10.50 /15.30-15.55/16.00	6-7 лет -10.20 - 10.50 / /15.30-15.55/16.00
Второй завтрак	(9.00) 9.10	(9.00) 9.10	(9.55) 10.00	(10.45) 10.50	(10.40) 10.45	(10.50) 10.55
Сон (с 1 до 1.6 лет)	9.30-12.00; 14.30-16.00	---	---	---	---	---
Одевание на прогулку	9.15 - 9.35	9.10 - 9.30	9.50 - 10.10	10.50 - 11.05	10.50 - 11.05	10.50 - 11.05
Прогулка	9.35 - 11.00	9.30-11.10	10.10 - 11.40	11.05 - 12.20	11.05 - 12.25	11.05 - 12.25
Раздевание после прогулки	11.00 - 11.15	11.10-11.25	11.40 - 12.00	12.20 - 12.30	12.25 - 12.35	12.25 - 12.35
Гимнастики (дыхательная, артикул, пальчиковая)	11.15 - 11.20	11.25-11.30	12.00 - 12.05	12.30- 12.35	12.35 - 12.40	12.35 - 12.40
Подготовка к обеду, дежурство, Обед	11.20 - 11.25 (11.20) 11.25 -12.00	11.30-11.35 (11.30)11.35-12.10	12.05 - 12.10 (12.05) 12.10 -12.40	12.35 - 12.40 (12.25) 12.40 -13.00	12.40 - 12.45 (12.30) 12.45 - 13.00	12.40 - 12.45 (12.35) 12.45 - 13.00
Подготовка ко сну Дневной сон	12.00 -12.10 12.10 - 15.00	12.10-12.30 12.30-15.00	12.40 -12.50 12.50 -15.00	13.00 -13.10 13.10-15.10	13.00 -13.10 13.10-15.10	13.00 - 13.10 13.10 - 15.10
Бодрящая гимнастика, закаливание		15.00 -15.10	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.10 -15.20	15.10 -15.20
Полдник	(15.00) 15.10	(15.05) 15.15	(15.07) 15.15	(15.09) 15.15	(15.11) 15.15	(15.13) 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	15.30 -16.30	15.15-15.55	15.15 -16.05	15.40 - 16.40	15.40 -16.40	15.40-16.40
Подготовка к ужину Ужин	**1,6-2г:** 16.00 -16.05 **1,0-1,6(**15.55) 16.30 - 16.50	15.55-16.00 (16.00) 16.05 -16.25	16.05.-16.10 (16.10)16.15 - 16.35	16.30 - 16.35 (16.30)16.35 -16.55	16.30 - 16.35 (16.35)16.40 -16.55	16.30 - 16.35 (16.40)16.45 -16.55
Подготовка к прогулке	16.50 - 17.00	16.25-16.50	16.35 -17.00	16.55 -17.10	16.55 -17.10	16.55 - 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	16.50-19.00	17.00 -19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00