

РЕЖИМ ДНЯ В ДЕТСКОМ САДУ
Олимпийская д.33

Утверждено
Зав. МБДОУ № 1 _____ Аксёнова Т.Ф.
Пр. 156 01 сентября 2023 г

Мероприятия	гр ранн.возраста (от 1 до 3 лет)	Разновозрастная с 3 до 5 лет	Разновозрастная с 4 до 6 лет	Разновозрастная комбинир. с 5 до 7 лет	группа компенсир. напр. ЗПР 1 (от 5 до 7 лет)	группа компенсир. напр. ЗПР 2 (от 5 до 7 лет)
Приём детей, игры, дежурство, инд. общение с детьми, двигат. активность	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 08.20	7.00 – 08.00	7.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	2-3 л:7.50 - 8.00(в группе)	7.45 - 7.50	8.00 -8.10	8.25-8.35	7.30-7.40	8.12 - 8.22
Подготовка к завтраку, дежурство,Завтрак	8.00 – 8.10 (8.05) 8.10 - 8.30	8.00 – 8.15 (8.10) 8.20 - 8.40	8.10 – 8.15 (8.15) 8.20 - 8.40	8.40 – 8.55 (8.30) 8.35 – 9.00	8.15 – 8.25 (8.20) 8.30 – 8.45	8.25 - 8.35 (8.25) 8.35 - 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, подв.игры	8.30 – 8.50	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.45 – 9.00	8.00 - 8.20 8.50 - 9.00
Образовательная деятельность	1,6-2г: 8.50 - 9.00 - 9.10 1-1,6г:13.00-13.10-13.20 2-3 г: 8.45 - 8.55;9.00 - 9.10	9.00 – 9.15/20	9.00 – 9.20/25	9.00 – 9.25/30	9.00 - 9.25/30	9.00 – 9.25/30
	1 -1,6:13.50-14.00-14.10 1,6-2:15.40-15.50-16.00 2-3:15.30-15.40,15.40 -15.50	9.30 – 9.45/50	9.30 – 9.50/55	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10	9.40 – 10.10
	---	---	15.30 - 16.00 -5-6 л	10.20 – 10.45 15.30 - 16.00	10.20 – 10.45 15.20 -15.50	10.20- 10.50 15.30 - 16.00
Второй завтрак	9.15	9.50	9.25	9.35	9.25	9.30
Сон (ясли от 1 до 1,6)	9.30 – 12.00;14.30-16.00	---	----	-----	-----	-----
Одевание на прогулку	9.25 – 9.45	10.00 – 10.15	10.00 – 10.15	10.45 - 10.55	10.05 - 10.20	10.50 - 11.05
Прогулка	9.45 – 11.00	10.15 - 12.00	10.15 - 12.00	10.55 - 12.15	10.20 - 11.50	11.05 - 12.15
Раздевание после прогулки	11.00 - 11.15	12.00 – 12.15	12.00 – 12.15	12.15 - 12.25	11.50 - 12.15	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, дежурство. артикуляционная гимнастика, Обед	11.15 – 11.20 (11.15)11.25 – 11.50	12.15 - 12.20 (12.10) 12.20 - 12.45	12.15 – 12.20 (12.15) 12.20 -12.45	12.25 – 12.30 (12.30) 12.35 - 12.55	12.15 – 12.25 (12.20) 12.25 -12.50	12.30 - 12.35 (12.25) 12.35 - 12.55
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, Сон	1,6 – 2 г.:11.50 - 12.00 12.00 - 15.00	12.45-13.00 13.00 - 15.00	12.45 - 13.00 13.00 - 15.00	12.55-13.00 13.00 – 15.00	12.50 - 13.00 13.00 - 15.00	12.55 - 13.00 13.00 - 15.00
Бодрящая гимнастика, закаливание	15.00-15.10	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.10	15.00 - 15.15	15.10 - 15.25
Полдник	15.15 - 15.25 1,0-1,6-15.50-16.00	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25	15.10 -15.20	15.15 - 15.20	15.25 -15.30
Совместная деятельность, игры, общение по интересам, двигат. активность, занятия	15.20 – 15.50	15.25 – 16.15	15.25 – 16.15	15.20 – 16.30	15.20 - 16.20	15.30 – 16.25
Подготовка к ужину, Ужин	1,6-2г 16.00-16.05. (15.55) 16.05-16.25 1,0-1,6: 16.30 - 16.50	16.15 – 16.20 (16.10) 16.20 -16.40	16.15 – 16.20 (16.15) 16.20 -16.40	16.30– 16.35 (16.30) 16.35 -16.55	16.20 - 16.25 (16.20) 16.30 - 16.45	16.25 – 16.30 16.25) 16.30 -16.45
Одевание на прогулку	16.50 -17.10	16.40 – 17.00		16.55 – 17.05	16.45 - 17.00	16.45 - 17.05
Прогулка, уход детей домой	17.10 до 18.10;18.10 - 19.00	17.00 – 19.00		17.05 – 19.00	17.00 - 19.00	17.05 - 19.00

