



ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>31.01.2024</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша пшенная	150	182,36	200	223,23
	Кофейный напиток с молоком	180	83,42	180	83,42
	Бутерброд с маслом	20/5	86,48	40/5	86,48
	Сок фрук				
обед	Икра свекольная	50	59,41	60	71,29
	Суп картофельный с бобовыми и гречками	150/10	168,05	200	168,44
	Тефтели из говядины с пюре овощным	80/20/120	251,78	80/20/150	364,15
	Кисель из кураги	180	46,01	200	108,28
	Хлеб ржаной	40	77,35	40	77,35
	Хлеб пшеничный	-	-	10	24,55
полдник	Ряженка	165		180	
	Пирожок с яблоками	50	126,25	70	176,75
ужин	Запеканка овощная с соусом, помидор в соб.соку	150/20/5	185,65	180/20/60	223,66
	Чай	180	28,38	180	28,38
	Хлеб пшеничный	10	24,55	10	24,55
	Хлеб ржаной	-	-	20	38,68