



# ПРИЯТНОГО АППЕТИТА



	<u>09.02.2024</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Суп молочный с рисом	150	81,98	250	136,63
	Кофейный напиток с молоком	180	107,18	180	107,18
	Бутерброд с маслом сыр	30/5	146,09	30/5	146,09
	10ч сок фр				
	Фрукты св				
обед	Салат «Школьный»	50	53,27	60	63,93
	Борщ	150	117,2	200	158,66
	Запеканка капустная с мясом	180	354,84	180	354,84
	Компот из сух-ов	180	80,83	180	80,83
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68
полдник	Простокваша	150	84,08	180	91,73
	печенье	50	136,38	60	163,66
ужин		50	68,38	70	48,84
	Макароны с овощами	120	138,86	150	173,58
	Чай с лимоном и сахаром	180	30,6	180	30,6
	Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20	20 30	38,68	49,01 58,01