



	<u>13.02.2024</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Запеканка творожная со сгущ.молоком	120/15	275,13	140/20	328,43
	Какао на молоке	180	115,08	180	115,08
	Бутерброд с маслом	20/5	86,4	20/5	86,4
	Сок фруктовый	200	86,4	200	486,4
обед	Винегрет	50	32,07	60	38,49
	Суп из овощей с мясом	150	125,45	200	169,92
	Кнели рыбные припущ.с соусом каша рисовая (ясли) каша гречневая (сад)	70/20/110	233,87	75/20/130	309,88
	Компот из сух-ов	180	80,83	180	80,83
	Хлеб пшеничный	10	24,55	30	73,65
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01
полдник	Ряженка	150	82,6	180	90,11
	Печенье	20	88,14	25	110,18
ужин	Запеканка картофельная с овощами, соус молочный	120/20	162,5	180/40	249,41
	Чай с сахаром	180	28,37	180	28,37
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1