

	<u>15.02.2024</u>	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша «Дружба»	150	178,37	180	218,53
	Какао н-к с молоком	180	107,18	180	107,18
	Бутерброд с маслом сыр	20/5	65,3	30/5	106,54
	Сок фрукт				
обед	Салат Здоровье	50	44,38	60	53,26
	Рассольник Ленинградский	150	150,45	200	202,92
	Котлеты куриные с соусом Картофельное пюре	70/30/12 0	398,16	70/3 0/13 0	407,56
	Кисель из яблок	180	65,06	180	65,06
	Хлеб пшеничный	10	24,55	10	24,55
	Хлеб ржаной	20	38,68	30	58,01
полдник	Кефир	165	84,08	180	91,73
	Булочка «Творожная»	70	218,27	70	218,27
ужин	Запеканка капустная, соус молочный	50/20/12 0	191,47	75/3 0/15 0	267,04
	Чай с лимоном и сахаром	180	30,59	180	30,59
	Хлеб ржаной	20	38,68	20	38,68