

	<u>16.02.2024</u> *	<u>Выход блюд</u>			
		ясли	ккал	сад	ккал
завтрак	Каша пшеничная	150	181,49	180	222,18
	Чай с молоком	150	156,35	180	156,35
	Бутерброд с маслом сыр	30/4/10	86,48	40/5/12	86,48
	10ч Сок фрукт фрукты				
	Икра морковная	50	59,39	60	71,27
	Суп крестьянский с крупой	150	78,45	200	107,02
	Запеканка капустная с мясом	180	309,27	200	309,27
	Компот из сух-ов	180	73,4	180	73,4
	Хлеб пшеничный	20	49,1	40	96,69
	Хлеб ржаной	40	77,35	50	96,69
полдник	Простокваша	165	80,95	180	88,31
	вафли	15	51,67	25	86,11
ужин	Сырники со сгущ.молоком	80/10	233,39	130/20	391,15
	Чай	180	28,38	180	28,38
	Хлеб пшеничный	20	49,1	20	49,1