**Проект «Здоровье близко - ищи его в миске»**

**Руководители проекта:**

Пиваева Ольга Николаевна - воспитатель;

Трубецкая Наталья Юрьевна - воспитатель;

Русанова Анастасия Александровна - учитель - логопед.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение №1 г. Кировска.

**Участники:** Дрозд Данил, Заворуев Арсений

**Введение**

Актуальной проблемой на сегодняшний день является укрепление здоровья детей. В питании ребенка непременно должны присутствовать витамины, а живые витамины содержатся именно в овощах, фруктах и ягодах. Важно донести до сознания ребенка пользу употребления в пищу овощей, фруктов и ягод, об их пользе для здоровья человека, т.е.  привить детям основы здорового питания, приобщить детей к здоровому образу жизни.

 С экранов телевизоров, рекламных проспектов на нас смотрят яркие, красочные и очень вкусные продукты. Попробовав раз, мы иногда с трудом можем отказаться от шипучей холодной «Кока-колы», батончика «Сникерса». А еще нередко становимся свидетелями душераздирающих сцен у прилавка между родителями и малышами, когда те требуют купить ту или иную вкуснятину. Почему взрослым можно это есть, а нам нельзя?

**Проблема:** Детям больше нравятся те продукты, которые вредны для здоровья, а от действительно полезных продуктов они чаще всего отказываются.

**Аннотация**

**Продолжительность проекта:** краткосрочный.

**Тип проекта:** познавательно – исследовательский.

**Значимая для детей проблема, на решение которой направлен проект:**

**Гипотеза:**Мы предполагаем, что вредят нашему здоровью: кока-кола; чипсы; леденцы; жевательные резинки.

**Цель проекта:** Формирование у дошкольников представлений о правильном здоровом питании; о культуре питания; о здоровом образе жизни. Дать расширенное понятие о природных витаминах, необходимых для здоровья.

**Задачи проекта**

* Закрепить представления детей о том, какие продукты вредны для нашего организма.
* Показать детям через практическую деятельность, какой вред для здоровья человека приносит «Кока-кола» и чипсы.
* Формировать понимание необходимости заботиться о своем здоровье, беречь его, учиться быть здоровым**.**
* Вызвать интерес к самостоятельному приготовлению полезных блюд из овощей и фруктов.
* Способствовать формированию полезных пищевых привычек.

**Форма проведения итогового мероприятия проекта:**

Представление детьми проект **«**Здоровье близко - ищи его в миске**»**

а «» на фестивале проектов детей дошкольного возраста «Я ПОЗНАЮ МИР!».

**Продукты проекта**

***Для детей:***

* Выставка сотворчества детей и родителей: поделки из овощей
* Выставка детских рисунков «Праздник урожая», «Овощная композиция», аппликации « Блюдо с фруктами»
* Книга рецептов «Здоровое питание».

***Для родителей*:**

* Сбор информации на тему «**«**Здоровье близко - ищи его в миске»
* Выставка детских рисунков «Овощная композиция».
* Подборка рецептов для интерактивной книги «Здоровое питание»

**Ожидаемые результаты по проекту**

***Для детей:***

* развитие любознательности, познавательной активности детей; выработка у детей привычки здорового образа жизни.
* понимание детьми значения витаминов, содержащихся в овощах, фруктах и ягодах для укрепления здоровья.

***Для педагогов*:**

* Создание атмосферы взаимопонимания и доверия между родителями, педагогами, детьми.
* Понимание детей необходимость бережного отношения к себе и другим.

***Для родителей*:**

* Создание атмосферы взаимопонимания и доверия между родителями, педагогами, детьми.
* выработка у детей привычки здорового образа жизни.

***Для социальных партнеров:***

* Обменяться опытом по теме проекта.