

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)
(ул. Солнечная д. 8)

Группы Мероприятие	Общеразвивающие группы			Компенсирующая группа
	группа раннего возраста с 1 до 3 лет	Разновозрастная группа с 3-5 лет	Разновозрастная группа с 5-7 лет	Группа компенсирующей направленности ФФН с 5-7 лет
Прием детей, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.50- 8.00 (в группе)	7.50 - 8.00	8.05 - 8.15	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.00 – 8. 10 (8.00) 8.10 - 8.30	8.00 - 8.20 (8.20) 8.25 - 8.40	8.00 - 8.25 (8.25) 8.30 - 8.40	8.15 - 8.30 (8.30) 8.30 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная активность	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность 1	1,0-1,6 - 9.00-9.10 -9.20 1,6-2,0 - 8.30 - 8.40	9.00 - 9.15/20	9.00 - 9.25/30	9.00 - 9.25/30
2	1,0-1,6 -13.50-14.00-14.10 1,6-2,0 - 15.20-15.30	9.30 - 9.45/50	9.40 - 10.05/10	9.35 - 10.00/05
3	-	-	6-7 лет -10.20 - 10.50 15.30-15.55/16.00	6-7 лет -10.20 - 10.50 15.30-15.55/16.00
Второй завтрак	(9.00) 9.10	(9.20) 9.25	(9.30) 9.35	(9.40) 10.10
Сон (с 1 до 1.6 лет)	9.30-12.00; 14.30-16.00	---	---	---
Одевание на прогулку	9.15 - 9.35	9.50 - 10.10	10.50 - 11.05	10.50 - 11.05
Прогулка	9.35 - 11.00	10.10 - 11.50	11.05 - 12.20	11.05 - 12.20
Раздевание после прогулки	11.00 - 11.15	11.50 - 12.05	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Гимнастики (дыхательная, артикул, пальчиковая)	11.15 - 11.20	12.05 - 12.10	12.30- 12.35	12.30 - 12.35
Подготовка к обеду, дежурство, Обед	11.20 - 11.30 (11.25) 11.30 -12.05	12.10 - 12.15 (12.10) 12.15 -12.45	12.25 - 12.35 (12.20) 12.30 -12.55	12.30 - 12.45 (12.25) 12.35 - 12.55
Подготовка ко сну Дневной сон	12.05 -12.15 12.15 - 15.00	12.45 -12.55 12.55 -15.00	12.55 -13.00 13.00-15.00	12.50 -13.00 13.00-15.00
Бодрящая гимнастика, закаливание	14.30-15.00	15.00 -15.10	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Полдник	(15.05) 15.10	(15.09) 15.15	(15.11) 15.15	(15.13) 15.15
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	15.10 -15.55	15.15 -16.05	15.15 - 16.40	15.15 -16.40
Подготовка к ужину Ужин	15.55 -16.00 (16.00)16.05-16.25	16.05.-16.10 (16.10)16.15 - 16.35	16.30 - 16.35 (16.20)16.35 -16.55	16.30 - 16.35 (16.25)16.40 -16.55
Подготовка к прогулке	16.25 - 16.50	16.35 -17.00	16.55 -17.10	16.55 -17.10
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 -19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00