

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)

Группы	Общеразвивающие группы			Компенсирующая группа
	группа раннего возраста с 1 до 3 лет	Разновозрастная группа с 3-5 лет	Разновозрастная группа с 5-7 лет	Группа компенсирующей направленности ФФН с 5-7 лет
Мероприятие				
Прием детей, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность	7.00 - 8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 (в группе)	8.00 - 8.10	8.13 - 8.23	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак	8.00 – 8. 10 (8.00) 8.10 - 8.30	8.00 - 8.20 (8.20) 8.25 - 8.40	8.00 - 8.25 (8.25) 8.30 - 8.40	8.15 - 8.35 (8.35) 8.40 - 8.50
Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная активность	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.40 – 9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность		9.00 - 9.15/20	9.00 - 9.25/9.30	9.00 - 9.25/30
1	1,0-1,6 - 9.00-9.10 -9.20 1,6-2,0 - 8.30 - 8.40			
2	1,0-1,6 -13.50-14.00-14.10 1,6-2,0 - 15.20-15.30	9.30 - 9.45/50	9.40 - 10.05/10	9.35 - 10.00/10.10
3	-	-	6-7 лет -10.20 - 10.50 / 15.30-15.55/16.00	6-7 лет -10.20 - 10.50 /15.30-15.55/16.00
Второй завтрак	(9.00) 9.10	(9.05) 9.25	(9.10) 9.35	(9.15) 10.10
Сон (с 1 до 1.6 лет)	9.30-12.00; 14.30-16.00	---	---	---
Одевание на прогулку	9.15 - 9.35	9.50 - 10.10	10.50 - 11.05	10.50 - 11.05
Прогулка	9.35 - 11.00	10.10 - 11.45	11.05 - 12.20	11.05 - 12.20
Раздевание после прогулки	11.00 - 11.15	11.45 - 12.00	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Гимнастики (дыхательная, артикул, пальчиковая)	11.15 - 11.20	12.00 - 12.05	12.30- 12.35	12.30 - 12.35
Подготовка к обеду, дежурство, Обед	11.20 - 11.30 (11.25) 11.30 -12.05	12.05 - 12.15 (12.15) 12.20 -12.45	12.25 - 12.35 (12.20) 12.30 -12.55	12.30 - 12.45 (12.25) 12.35 - 12.55
Подготовка ко сну	12.05 -12.15	12.45 -12.55	12.55 -13.00	12.50 -13.00
Дневной сон	12.15 - 15.00	12.55 -15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Бодрящая гимнастика, закаливание	14.30-15.00 постеп. подъем	14.50 -15.10 постеп.подъем	15.00 -15.10	15.00 -15.10
Полдник	(15.00) 15.10	(15.03) 15.10	(15.05) 15.10	(15.07) 15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность	15.10 -15.55	15.15 -16.05	15.15 - 16.30	15.15 -16.20
Подготовка к ужину	15.55 -16.00	16.05-16.20	16.30 - 16.35	16.20 - 16.25
Ужин	(15.55)16.05-16.25	(16.15) 16.25 - 16.50	(16.20)16.35 -16.55	(16.25)16.30 -16.50
Подготовка к прогулке	16.25 - 16.50	16.45 -17.00	16.45 -17.10	16.45 - 17.10
Прогулка, уход детей домой	17.00 - 19.00	17.00 -19.00	17.10 - 19.00	17.10 - 19.00