

**РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)**

Группы	Общеразвивающие группы			Компенсирующие группы	
	группа раннего возраста с 1 до 3 лет	Разновозрастная группа с 3-5 лет	Разновозрастная группа с 5-7 лет	Группа компенсирующей направленности ТНР с 4-6 лет	Группа компенсирующей направленности ТНР с 5 - 7 лет
Мероприятие <b>Прием детей, игры, дежурство, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность</b>	7.00 -8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.20	7.00 - 8.20
<b>Утренняя гимнастика</b>	7.50- 8.00 (в группе)	7.45 – 7.55	8.13 - 8.23	8.00 - 8.10	8.25 - 8.35
<b>Подготовка к завтраку, дежурство. Завтрак</b>	8.00 – 8.10 (8.00) 8.10 - 8.30	7.55 - 8.15 (8.15) 8.20 - 8.40	8.10 - 8.20 (8.20) 8.25 - 8.35	8.10 - 8.25 (8.25) 8.30 - 8.40	8.20 - 8.30 (8.30) 8.35 - 8.45
<b>Самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа, двигательная активность</b>	8.30 - 8.50	8.40 - 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 - 9.00
<b>Образовательная деятельность</b> 1	1-2 - 9.00-9.10 2-3 - 8.40 - 8.50	9.00 - 9.15/20	9.00 - 9.25/9.30	9.00 - 9.20/25	9.00 - 9.25/30
2	1-2- 15.20-15.30 2-3 -15.40-15.50	9.30 - 9.45/50	9.40 - 10.05/10	9.35 - 9.55/10.00	9.40 -10.05/10.10
3	-	-	6-7 лет -10.20 - 10.50 / 15.30-15.55/16.00	5-6 лет -15.30-15.55	6-7 лет -10.20 - 10.50 / /15.30-15.55/16.00
<b>Второй завтрак</b>	(8.55) 9.00	(9.20)9.25	(10.05)10.10	(10.00)10.05	(10.10)10.15
<b>Сон (с 1 до 1.6 лет)</b>	9.30-12.00; 14.30-16.00	---	---	---	---
<b>Одевание на прогулку</b>	9.15 - 9.35	9.50 - 10.10	10.50 - 11.05	10.30 - 10.45	10.50 - 11.05
<b>Прогулка</b>	9.35 - 11.00	10.10 – 11.50	11.05 - 12.20	10.45 - 12.10	11.05 - 12.25
<b>Раздевание после прогулки</b>	11.00 - 11.15	11.50 - 12.05	12.20 - 12.30	12.10 - 12.25	12.25 - 12.35
<b>Гимнастики (дыхательная, артикул, пальчиковая)</b>	11.15 - 11.20	12.05 - 12.10	12.30- 12.35	12.25 - 12.30	12.35 - 12.40
<b>Подготовка к обеду, дежурство, Обед</b>	11.20 - 11.25 (11.20) 11.25 -12.00	12.10 - 12.15 (12.10) 12.15 -12.45	12.35 - 12.40 (12.30) 12.40 -13.00	12.30 - 12.35 (12.25) 12.35 - 12.50	12.40 - 12.45 (12.35) 12.45 - 13.00
<b>Подготовка ко сну</b> <b>Дневной сон</b>	12.00 -12.10 12.10 - 15.00	12.45 -12.55 12.55 -15.00	13.00 -13.10 13.10-15.10	12.50 -13.00 13.00-15.00	13.00 - 13.10 13.10 - 15.10
<b>Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, закаливание</b>	14.30-15.00	14.50 -15.15	15.10 -15.20	15.00 -15.10	15.10 -15.20
<b>Подник</b>	(15.00)15.10	(15.07)15.15	(15.11)15.20	(15.09)15.15	(15.13)15.20
<b>Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, двигательная активность</b>	15.10-15.55	15.30 -16.05	15.40 - 16.30	15.25 -16.20	15.40-16.35
<b>Подготовка к ужину</b> <b>Ужин</b>	15.55 -16.00 (15.55) 16.05 - 16.25	16.05.-16.10 (16.10)16.15 - 16.35	16.30 - 16.35 (16.30)16.35 -16.55	16.20 - 16.25 (16.20)16.25 -16.45	16.30 - 16.35 (16.35)16.45 -16.55
<b>Подготовка к прогулке</b>	16.25 - 16.50	16.35 -17.00	16.55 -17.10	16.45 -17.05	16.55 - 17.10
<b>Прогулка, уход детей домой</b>	17.00 - 19.00	17.00 -19.00	17.10 - 19.00	17.05 - 19.00	17.10 - 19.00

**Утренняя гимнастика:** разновозрастная группа с 3-5 лет: **7.45 – 7.55**; группа компенсирующей направленности с 4-6 лет: **8.00 - 8.10**; группа компенсирующей направленности с 5-7 лет: **8.25 – 8.35**; разновозрастная группа с 5-7 лет: **8.13-8.23**